

Contacta con Down Almería a través de:

- Teléfono: 950 26 87 77
- Móvil: 633 36 16 08
- Email: [almeria@asalsido.org](mailto:almeria@asalsido.org)  
[trabajo.social@asalsido.org](mailto:trabajo.social@asalsido.org)

**DOWN**  
Almería

ASALSIDO  
Asociación  
Síndrome  
de Down

 [facebook.com/downalmeria](https://www.facebook.com/downalmeria)

 [twitter.com/downalmeria](https://twitter.com/downalmeria)

 [www.asalsido.org](http://www.asalsido.org)



**DOWN**  
Almería

ASALSIDO  
Asociación  
Síndrome  
de Down



Somos una Asociación de padres de Almería que trabaja por y para las familias y personas con Síndrome de Down. Entre sus finalidades se encuentra dar respuesta y apoyo a las familias que acaban de tener un hijo/a con Síndrome de Down.

A lo primero que tiene que enfrentarse es:

**LA PRIMERA NOTICIA**



La primera noticia del nacimiento de un hijo con síndrome de Down se considera el primer acto terapéutico hacia la nueva familia. Al ser el primer acto terapéutico, debe ser lo más adecuado y real posible.

Pretendemos normalizar los nacimientos de las personas con síndrome de Down, así pues solicitamos que reciban el mismo trato que cualquier recién nacido en el mismo momento del nacimiento.

Es conveniente tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Si el parto se ha desarrollado sin complicaciones, mantener el contacto piel con piel entre madre e hijo.
- Debe dar la noticia un pediatra tan pronto como sea posible, salvo en casos en que la madre se encuentre enferma y sea conveniente esperar.
- Debe darse la noticia conjuntamente a ambos padres, en un sitio privado y sin otros testigos (enfermeras, estudiantes) que puedan perturbar o distraer.
- Es conveniente que esté presente el propio bebé, salvo que esté muy enfermo o en cuidados intensivos. Se debe centrar la atención de los padres en el NIÑO antes que en el SÍNDROME.
- El enfoque ha de ser directo, dando el tiempo que sea necesario. Se pondrá más énfasis en una exposición global y equilibrada del problema, en lugar de plantear un catálogo exhaustivo de posibles problemas presente o futuros.
  - Debe dejarse la puerta abierta para que pueda haber más entrevistas, bien con él o con otras personas (no necesariamente médicos), más especializa-



## ASOCIACIÓN ALMERIENSE PARA EL SÍNDROME DE DOWN

das en el trato posterior de los niños con síndrome de Down quienes, por tanto, puede aconsejar de manera más práctica y concreta. Down Almería - ASALSIDO siempre está a disposición de acudir donde demanden alguno de estos primeros servicios.



- Inmediatamente después de esta primera entrevista, los padres deben disponer de un sitio privado en donde puedan compartir sus sentimientos sin que nadie les moleste.

El Hospital puede contar con el asesoramiento y apoyo de parte de la Asociación Down Almería - ASALSIDO a través de las áreas de:

- + Trabajo Social.
- + Atención Temprana.
- + Acogida a primeros padres.